



Formation SST

Sauveteur Secouriste du Travail

PRESENTATION

La formation initiale SST prépare le sauveteur secouriste du travail à **intervenir rapidement et efficacement** lors d'une situation d'accident du travail **dans l'établissement** ou dans la profession.

Cette formation permet d'acquérir les connaissances pour apporter les **premiers secours** et les **conduites** à tenir en attendant l'arrivée des secours.

La formation est dispensée au minimum par un **formateur SST** à jour de sa formation continue et **titulaire de l'attestation des prérequis en prévention**.

OBJECTIFS

La formation SST a pour objectif **d'accroître le pouvoir d'intervention** de chacun dans les situations professionnelles dans lesquelles il est engagé et de développer des compétences nouvelles :

- Être capable de **contribuer à la prévention des risques professionnels**
- Être capable **d'intervenir efficacement** face à une **situation d'accident** du travail en portant secours à la ou aux victimes

DEROULEMENT

Formation en groupe de **4 à 10 personnes**, organisée en journée (s) ou demi-journées non consécutives.

Durée : 14 heures (formation initiale) ou 7 heures (MAC ou « recyclage »)

Méthodes et supports pédagogiques :

- Utilisation du plan d'intervention du SST et d'outils issus des NTIC
- Démonstrations et entraînement aux gestes de premiers secours (apprentissage pratique)
- Exercices à partir d'expériences vécues des stagiaires, de cas concrets

Evaluation / Certification :

- Evaluation tout au long de la formation (présence obligatoire sur la durée)
- Evaluation certificative composée de 2 épreuves, avec la délivrance du certificat SST lors de la réussite

